

Lyžařský kurz 2026 tříd 1. A, 1. B a 3. E

Kurz je součástí výuky TV a jeho cílem je získat a prohloubit znalosti, pohybové schopnosti a dovednosti v oblasti zimních sportů (sjezdové lyžování, snowboarding). Výcvik bude prováděn ve družstvech, do kterých budou žáci rozděleni podle pohybových schopností a dovedností. Veškerá výuka proběhne pod vedením odborných instruktorů.

Lyžařský kurz 2025/26 tříd 1. A, 1. B a 3. E

Termín kurzu: 16. - 20. 2. 2026

Sraz účastníků: pondělí 8:00 před GFPVM Návrat: pátek 15:00 k budově GFPVM

Místo konání: HORSKÝ HOTEL ČARTÁK – Solanec pod Soláněm 186, 756 62 Hutisko

– Solanec Kontakt: recepce>> +420 604 207 208. +420 571 644 265 provozní hotelu:

Roman Křenek, mobil: +420 724 714 276 email: recepce@solansedlo.cz

Organizační zajištění: Mgr. Jakub Holomek, vedoucí kurzu

Finanční náklady: přibližné náklady za ubytování, dopravu a stravu: **4000 Kč**, týdenní skipas na lyžařské vleky cca **1 500 Kč** <http://www.skikarolinka.cz/>, předpokládané celkové náklady cca **5500 Kč**.

Zálohu 3000Kč posílejte na číslo účtu: **2201022424/2010**

částka: 3000 Kč

variabilní symbol: 411

poznámka: jméno + příjmení žáka, třída



Výzbroj a výstroj (v případě potřeby zapůjčení výbavy doporučuji: <https://www.skiservisapujcovna.cz/>)

Lyžařský výcvik – sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním, přilba – povinná výbava, lyžařské hole a boty, řemínky (suché zipy, vak), přilba, lyžařské brýle

Snowboardový výcvik – snowboard (správná délka – po bradu, u začátečníků i kratší), snowboardové boty, přilba – povinná výbava, měkké vázání, snowboardové brýle, doporučuji dvoje rukavice.

Ve Valašském Meziříčí dne 12. 11. 2025

Mgr. Jakub Holomek, vedoucí kurzu

jakub.holomek@gfpvm.cz